



**ПРАВИЛА ЦИФРОВОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
В СЕТИ ИНТЕРНЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ И
ПОДРОСТКОВ**



НЕ ДЕЛИСЬ ЛИЧНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ



Личные данные — это как твои сокровища. Никому не рассказывай свой адрес, номер телефона, пароли или данные родителей.



**Почему это важно?
Если ты расскажешь личную информацию, её могут использовать для обмана или кражи.**



Используй сильные пароли



Придумай пароль, который трудно угадать.
Например, смесь букв, цифр и символов. Пароль
должен быть твоим секретом — не говори его
даже друзьям.



Почему это важно? Если
твой пароль лёгкий или его
узнают, мошенники могут
взломать твой аккаунт и
навредить тебе или твоим
родителям.

Сильный пароль:
?oNDcgHY5cz9



НЕ ОБЩАЙСЯ С НЕЗНАКОМЦАМИ



Если тебе пишет кто-то, кого ты не знаешь, будь осторожен. Никогда не соглашайся встречаться с незнакомцем, даже если он кажется дружелюбным. Не рассказывай о себе, родителях и, тем более, не делись фото.

Почему это важно?
Незнакомец может
оказаться не тем, за кого
себя выдаёт, и захотеть
обмануть или навредить.





ДУМАЙ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ НАЖИМАТЬ



Если видишь странную ссылку или кнопку, не спеши нажимать. Особенно это касается ссылок на сайтах с "пиратскими" программами, фильмами, анонимных форумах.



Почему это важно? Одна ошибка может заразить твой компьютер вирусами или украсть твои деньги. Один из вариантов вирусов – шифровальщик, который просто не даст тебе использовать устройство.





Проверяй, кто пишет



Иногда люди притворяются другими. Если кто-то пишет от имени твоего друга или родственника и просит деньги или пароли, позвони им, чтобы убедиться, что это правда.

Почему это важно? Если не проверить, можно стать жертвой обмана и потерять деньги или важные данные. В Интернете легко использовать поддельные номера или ники, а нейросети могут скопировать фотографии.





УСТАНАВЛИВАЙ АНТИВИРУС



**АНТИВИРУС — ЭТО КАК ЩИТ ДЛЯ ТВОЕГО УСТРОЙСТВА.
ОН ЗАЩИЩАЕТ ОТ ВИРУСОВ И ВРЕДНЫХ ПРОГРАММ.
УБЕДИСЬ, ЧТО ОН УСТАНОВЛЕН И ОБНОВЛЯЕТСЯ.**



**ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО? БЕЗ
АНТИВИРУСА УСТРОЙСТВО
СТАНОВИТСЯ УЯЗВИМЫМ ДЛЯ
ВИРУСОВ, КОТОРЫЕ МОГУТ
УНИЧТОЖИТЬ ФАЙЛЫ ИЛИ
УКРАСТЬ ИНФОРМАЦИЮ.**



НЕ ВЫКЛАДЫВАЙ ВСЁ В ИНТЕРНЕТ



ДУМАЙ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПУБЛИКОВАТЬ ФОТО ИЛИ ВИДЕО. ВСЕ ЧТО ВЫЛОЖЕНО В СЕТЬ, ОСТАЕТСЯ В СЕТИ НАВСЕГДА. СПРАШИВАЙ У СВОИХ БЛИЗКИХ, ЕСЛИ СОМНЕВАЕШЬСЯ.



ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО? ЛИЧНЫЕ ФОТО ИЛИ ИНФОРМАЦИЯ МОГУТ ПОПАСТЬ В РУКИ ПЛОХИХ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ МОГУТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИХ ПРОТИВ ТЕБЯ. А ЗА НЕКОТОРЫЕ СЛОВА ТЕБЕ САМОМУ БУДЕТ СТЫДНО ЧЕРЕЗ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ



Рассказывай Взрослым о ПРОБЛЕМАХ



Если что-то (или кто-то) в интернете тебя пугает или кажется странным, сразу расскажи родителям или учителям. Они помогут решить проблему.



**Почему это важно?
Если молчать,
проблема может
стать ещё серьёзнее,
и справиться с ней
будет сложнее.**





Помни, что интернет — это не всё!



НЕ ЗАБЫВАЙ ПРО РЕАЛЬНУЮ ЖИЗНЬ! Занимаясь спортом, гуляя, читая книги или общаясь с друзьями, ты будешь чувствовать себя счастливее и безопаснее.



**Почему это важно?
Самые счастливые
моменты в жизни
будут связаны не с
интернетом!**