



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №8
С.САДОВОГО АРЗГИРСКОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ**

РАССМОТРЕНА
и рекомендована
МО учителей эстетического цикла
(педагогическая мастерская)
Протокол от «26» 08 2023г. №1

СОГЛАСОВАНА
Зам. директора по УВР
«28» 08 2023г.
 С.В.Пономарева

УТВЕРЖДЕНА
решением педагогического совета
Протокол 26.08.2023№1
Приказ от 01.09.2023г.№1
Директор МКОУ СОШ №8 с. Садового
 Н. В. Блинова



**Рабочая программа по учебному предмету ОБЖ
для 11 класса
(базовый уровень)
на 2023-2024 уч. год**

Количество часов в год – 34

Количество часов в неделю – 1

**Преподаватель-организатор ОБЖ
МОСЕСЯН РУДИК ОСЕПОВИЧ**

с. Садовое 2023г

Пояснительная записка

Рабочая программа по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11 класса разработана с учётом нормативно-правовых документов:

1. Закон Российской Федерации «Об образовании»;
2. Федерального компонента государственного стандарта общего образования по предмету основы безопасности жизнедеятельности;
3. Примерной программы по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности», авторской программы предметной линии учебников под редакцией А.Т.Смирнова, Б.О.Хренникова

Рабочая программа рассчитана на 1 час в неделю, 34 часа в год, на основе учебного плана МКОУ СОШ №8 с. Садового Арзгирского района Ставропольского края

Планируемые результаты освоения учебного предмета

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен:
знать:

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, кон тракту и альтернативной гражданской службы;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
 - перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
 - объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
 - назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
 - показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
 - рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и в повседневной жизни для:
- ведения здорового образа жизни;
 - действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
 - пользования бытовыми приборами;
 - использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
 - пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;

- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ ДЛЯ 11 КЛАССА

Модуль 1 Основы безопасности личности, общества и государства (4ч)

Раздел I. Основы комплексной безопасности (4ч)

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4ч)

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилых и общественных зданиях. Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

Раздел 2 Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ. (2ч)

Тема 2. Организационные основы борьбы с наркобизнесом в Российской Федерации (2ч)

Государственная политика противодействия терроризму и наркобизнесу. Методы борьбы с организованной преступностью. Уголовная

ответственность за изготовление, хранение, перевозку, распространение наркотических веществ. Методы предупреждения наркотической

Модуль 2 Основы медицинских знаний и ЗОЖ (8ч)

Раздел 3. Основы здорового образа жизни (4ч)

Тема 3. Нравственность и здоровье.(4ч)

Правила личной гигиены. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма. Нравственность и здоровье. Формирование правильных взаимоотношений полов. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи. Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), формы передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией. Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (4 ч)

Тема 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях(4ч)

Острая сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила оказания первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. Первая медицинская помощь при инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях. Понятие о ране, разновидностях ран. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике. Основные правила оказания первой медицинской помощи. Наиболее целесообразная последовательность оказания первой медицинской помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки, правила наложения жгута. Способы иммобилизации и переноска пострадавшего. Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации. Способы

переноски пострадавшего. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Основные правила оказания первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата. Черепно-мозговая травма, основные причины ее возникновения и возможные последствия. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Травма живота, причины ее возникновения, возможные последствия. Первая медицинская помощь при травме живота. Травма в области таза, Причины ее возникновения, возможные последствия. Первая медицинская помощь при травме в области таза.. Травмы позвоночника и спины, основные виды травм позвоночника и спины, их возможные последствия. Правила оказания первой медицинской помощи при травмах позвоночника и спины. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

Модуль 3 Обеспечение военной безопасности государства (19ч)

Раздел 5. Основы обороны государства (10ч)

Тема 5. Вооруженные силы Российской Федерации – основа обороны государства (2ч)

Функции и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации. Применение Вооруженных сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных сил Российской Федерации. Военные аспекты международного права.

Тема 6. Символы воинской чести (3ч)

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. История государственных наград России за военные заслуги перед Отечеством. Военная форма одежды. Предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих, их воспитательное значение.

Тема 7. Воинская обязанность (5ч)

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта. первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту. Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Раздел 6. Основы военной службы (10ч)

Тема 8. Особенности военной службы (3ч)

Правовые основы военной службы. Положения Конституции Российской Федерации и Федеральных законов Российской Федерации «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», определяющие правовые основы военной службы. Общие понятия о статусе военнослужащего. Основные права и льготы военнослужащих. Обоснование некоторых ограничений прав и свобод военнослужащих. Время, с которого граждане приобретают статус военнослужащих. Военные аспекты международного права. Общие понятия о «Праве войны». Международные правила, которые необходимо соблюдать военнослужащим в бою. Категории лиц и объектов, которым международным правом предоставлена особая защита. Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Основное предназначение Устава внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарного устава Вооруженных Сил Российской Федерации, Устава гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации и их общие положения.

Тема 9. Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества.(3ч)

Основные виды воинской деятельности. Основное предназначение и обусловленность воинской деятельности военнослужащего. Учебно-боевая подготовка, служебно - боевая деятельность, реальные боевые действия. Основные обязанности военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Сущность основных обязанностей военнослужащих и чем они определяются.

Тема 10. Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации (2ч)

Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Ритуал приведения к Военной присяге. Порядок вручения личному составу части вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

Тема 11. Прохождение военной службы по призыву (1ч)

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы по призыву Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву.

Тема 12. Прохождение военной службы по контракту (1ч)

Особенности военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту.

Материальное обеспечение военнослужащих, проходящих службу по контракту. Альтернативная гражданская служба. Правила прохождения альтернативной гражданской службы.

Тематическое планирование ОБЖ в 11 классе

№ раздела темы, урока	Наименование раздела темы, урока	Количество часов
Модуль I		6
Раздел 1	Основы комплексной безопасности	4
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4
1.1	Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1
1.2	Правила личной безопасности при пожаре	1
1.3	Обеспечение личной безопасности на водоемах	1
1.4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1
Раздел 2	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	2
Тема 2	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	2
2.1	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи	1
2.5	Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны	1
Модуль II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	8
Раздел 3	Основы здорового образа жизни	4
Тема 3	Нравственность и здоровый образ жизни	4
3.1	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни	1
3.2	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики	1
3.3	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДЕ. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	1
3.4	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1
Раздел 4	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	4
Тема 4	Первая помощь при неотложных состояниях	4
4.1	Первая медицинская помощь при ранениях	1
4.2	Основные правила оказания первой медицинской помощи	1
4.3	Правила остановки артериального кровотечения	1
4.4	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего	1

Модуль III	Обеспечение военной безопасности государства	21
Раздел 5	Основы обороны государства	10
Тема 5	Вооруженные силы Российской Федерации - основа обороны	2
5.1	Основные задачи современных Вооруженных сил России	1
5.3	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных сил Российской Федерации	1
Тема 6	Символы воинской чести	3
6.1	Боевой Знамя воинской части - символ воинской чести, достоинства и	1
6.2	Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1
6.3	Военная форма одежды	1
Тема 7	Воинская обязанность	5
7.1	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского	1
7.2	Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету	1
7.4	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе	1
7.5	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет	1
7.6	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1
Раздел 6	Основы военной службы	10
Тема 8	Особенности военной службы	3
8.1	Правовые основы военной службы. Военные аспекты международного права	1
8.2	Статус военнослужащего	1
8.4	Общевоинские уставы	1
Тема 9	Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества	3
9.1	Основные виды и особенности воинской деятельности	1
9.2	Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил	1
9.3	Основные обязанности военнослужащих	1
Тема 10	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	2
10.1	Порядок вручения Боевого значения воинской части	1
10.2	Порядок приведения к Военной присяге	1
Тема 11	Прохождение военной службы по призыву	1
11.1	Призыв и порядок прохождения военной службы по призыву	1
Тема 12	Прохождение военной службы по контракту	1
12.1 / 34ч.	Призыв и порядок прохождения военной службы по контракту	1

Календарно-тематическое планирование: 11 класс ОБЖ

№ раздела темы, урока	Наименование раздела темы, урока	Количество часов	Домашнее задание	Дата проведения
Модуль I		6		
Раздел 1	Основы комплексной безопасности	4		
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4		
1.1	Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1	§1 стр.6-11	03.09
1.2	Правила личной безопасности при пожаре	1	§2 стр.12-17	10.09
1.3	Обеспечение личной безопасности на водоемах	1	§3 стр.18-23	17.09
1.4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1	§4 стр.24-29	24.09
Раздел 2	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	2		
Тема 2	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	2		
2.1	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи	1	§5 стр.30-35	01.10
2.5	Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны	1	§10 стр.56-61	08.10
Модуль II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	8		
Раздел 3	Основы здорового образа жизни	4		

Тема 3	Нравственность и здоровый образ жизни	4		
3.1	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни	1	§11- 12, стр.62-69	15.10
3.2	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики	1	§13, стр.70-73	22.10
3.3	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДЕ. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	1	§14, стр.74-77	12.11
3.4	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1	§15, стр.78-81	17.11
Раздел 4	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	4		
Тема 4	Первая помощь при неотложных состояниях	4		
4.1	Первая медицинская помощь при ранениях	1	§17, стр.86-89	19.11
4.2	Основные правила оказания первой медицинской помощи	1	§18, стр.90-93	26.11
4.3	Правила остановки артериального кровотечения	1	§19, стр.94-97	03.12
4.4	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего	1	§20, стр.93-101	10.12
Модуль III	Обеспечение военной безопасности государства	21		
Раздел 5	Основы обороны государства	10		
Тема 5	Вооруженные силы Российской Федерации - основа обороны государства	2		
5.1	Основные задачи современных Вооруженных сил России	1	§25,стр.122-127	17.12
5.3	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных сил Российской Федерации	1	§26,стр.128-131	24.12
Тема 6	Символы воинской чести	3		

6.1	Боевой Знамя воинской части - символ воинской чести, достоинства и славы	1	§27,стр.132-135	14.01
6.2	Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1	§28,стр.136-141	21.01
6.3	Военная форма одежды	1	§29,стр.142-145	24.01
Тема 7	Воинская обязанность	5		
7.1	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета	1	§30,стр.146-149	28.01
7.2	Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету	1	§31 - §33 стр.150-161	04.02
7.4	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	§34, 37 стр.162-179	11.02
7.5	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет	1	§38,стр.180-185	18.02
7.6	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1	§40,стр.190-194	25.02
Раздел 6	Основы военной службы	10		
Тема 8	Особенности военной службы	3		
8.1	Правовые основы военной службы. Военные аспекты международного права	1	§41, 43 стр.194-197, 202-207	03.03
8.2	Статус военнослужащего	1	§42,стр.198-201	06.03
8.4	Общевоинские уставы	1	§44,стр.208-211	10.03
Тема 9	Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества	3		
9.1	Основные виды и особенности воинской деятельности	1	§49,стр.228-233	13.03
9.2	Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил	1	§52 – 53,стр.244-252	17.03

9.3	Основные обязанности военнослужащих	1	§56,стр.260-263	07.04
Тема 10	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	2		
10.1	Порядок вручения Боевого значения воинской части	1	§57,стр.264-267	14.04
10.2	Порядок приведения к Военной присяге	1	§58,стр.268-271	21.04
Тема 11	Прохождение военной службы по призыву	1		
11.1	Призыв и порядок прохождения военной службы по призыву	1	§61,стр.280-283	12.05
Тема 12	Прохождение военной службы по контракту	1		
12.1	Призыв и порядок прохождения военной службы по контракту	1		19.05