


Согласовано :

Начальник межрайонного ТО Управления
Роспотребнадзора по СК № 2



В.В. Пронькин

« 14 » августа 2024 г

Утверждаю:

Директор муниципального казённого
образовательного учреждения средней
общеобразовательной школы №8 с. Садового
Арзгирского района Ставропольского края



Н.В. Блинова

2024г.



ПРИМЕРНОЕ
десятидневное меню обедов для ГПД школьной столовой
МКОУ СОШ №8
с. Садового Арзгирского района Ставропольского края

Возрастная категория: от 7 до 11 лет.

Осенне-зимний

2024 г

Итого за обед	760	37,74	25,90	144,70	980,33	537,91	104,21	160,53	407,03	52,09	116,65	40,59	2,28	50,95	4,03
6 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК															
ОБЕД															
82/2005 Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,93	5,92	11,64	114,06	363,08	37,83	24,65	52,72	1,11	0,01	0,02	0,04	0,69	19,99
619/2000 Тефтели с соусом красным основным	130	15,27	17,95	13,62	280,61	251,39	17,29	22,01	128,85	1,70	0,00	0,02	0,10	2,62	3,60
309/2000 Макароны изделия отварные	150	5,35	4,40	35,62	206,90	64,46	10,35	8,32	45,38	0,62	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00
868/2000 Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	31,76	126,4	0,6	0,6	0	0	0,03	0	0	0	0	0,24
г/п Хлеб пшеничный	50	3,85	2,50	41,50	218,34	105,84	21,67	29,17	69,17	1,34	0,00	0,14	0,07	1,29	0,00
Итого за обед	790	26,84	30,77	134,14	946,31	785,37	87,74	84,15	296,12	4,80	0,04	0,18	0,21	4,60	23,83
7 ДЕНЬ															
80/2014 Суп картофельный с крупой	250	2,12	2,85	17,31	104,33	466,2	14,5	23,5	59,65	0,77	0	0	0	1,16	16,5
259/2005 Жаркое по-домашнему	200	22,53	18,24	19,69	351,41	988,14	23,76	49,58	251,89	3,64	0,00	0,00	0,19	5,97	24,74
372/2011 Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	23,88	94,60	111,80	6,80	3,60	4,40	0,88	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00
Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,8	33,2	14,6	8	25	0,57	0	0,09	0,07	0,77	0,08
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	14,94	78,6	38,1	7,8	10,5	24,9	0,48	0	0,048	0,024	0,462	0
Итого за обед:	700	28,82	22,81	84,32	680,74	1637,44	67,46	95,18	365,84	6,34	0	0,138	0,284	8,362	45,32
8 ДЕНЬ															
ОБЕД															
102/2001 Суп картофельный с бобовыми	250	5,97	5,52	20,14	155,67	474,89	29,54	35,51	87,55	1,87	0,01	0,18	0,04	1,26	11,63
291/2001 Плов из птицы	225	25,85	20,23	39,74	467,50	362,18	36,02	38,96	208,46	3,05	40,80	0,14	0,23	9	3
Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,8	33,2	14,6	8	25	0,57	0	0,09	0,07	0,77	0,08
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	14,94	78,6	38,1	7,8	10,5	24,9	0,48	0	0,048	0,024	0,462	0
868/2000 Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	31,76	126,4	0,6	0,6	0	0	0,03	0	0	0	0	0,24
Итого за обед	725	36,27	27,31	115,08	879,97	908,97	88,56	92,97	345,91	6,00	40,81	0,46	0,36	11,49	14,95
9 ДЕНЬ															
ОБЕД															
88/2005 Пш из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,90	10,39	106,71	406,37	35,11	22,93	52,07	0,39	0,01	0,00	0,01	0,66	28,97
Биточки рубленые из птицы с маслом сливочным	90	15,76	7,61	11,79	179,81	203,33	12,46	59,03	121,5	1,21	41,34	0,04	0,04	6,67	1,06
309/2000 Макароны изделия отварные	150	5,35	4,40	35,62	206,90	64,46	10,35	8,32	45,38	0,62	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00
Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,30	0,06	37,97	151,26	74,22	8,68	2,40	11,90	0,84	0,00	0,00	0,00	0,12	1,20
г/п Хлеб пшеничный	50	3,85	2,50	41,50	218,34	105,84	21,67	29,17	69,17	1,34	0,00	0,14	0,07	1,29	0,00
Итого за обед	740	27,29	20,47	137,27	863,02	854,22	88,27	121,85	300,02	4,40	41,38	0,18	0,12	8,74	31,23
10 ДЕНЬ															
ОБЕД															
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,91	20,71	121,53	475,90	15,10	24,05	63,50	0,80	0,00	0,00	0,00	1,08	16,50
229 Филе минтая тушеное в соусе с овощами	100	12,68	6,44	4,94	136,50	422,78	50,80	63,09	210,85	1,11	7,57	0,07	0,07	0,17	4,85
312/2000 Пюре картофельное	150	3,27	5,11	22,1	147,57	764,57	42,44	32,99	96,75	1,19	0,03	0,01	0,04	1,69	25,97
377 Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,17	60,05	24,25	5,60	3,00	5,60	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	2,80
Хлеб пшеничный	50	3,85	2,50	41,50	218,34	105,84	21,67	29,17	69,17	1,34	0,00	0,14	0,07	1,29	0,00
Итого за обед	750	22,71	16,96	104,42	683,99	1793,34	135,61	152,30	445,87	4,84	7,60	0,22	0,18	4,23	50,12
Всего за 10 дней	744	254,2	253,3	1004,1	7800,1	10142,6	914,7	1010,7	3353,3	53,1	196,2	2,7	2,4	74,5	267,8
Среднее значение за 1 день		25,4	25,3	100,4	780,0	1014,3	91,5	1010,7	335,3	5,3	19,6	0,3	0,2	7,5	26,8